

あけまして
おめでとうございます

2022(令和4)年1月1日発行 No. 227

編集・発行 事務局・広報部

<http://suitashi-danshukai.net>

新年明けましておめでとうございます

コロナウィルス感染症もやつと下火に向かい、断酒会活動もようやく再開出来てきたようです。

昨年度は中止になりましたが、今年度は「第七回断酒会を考える会」を吹田市保健所の援助を受け何とか開催することができました。依存症を広く市民の皆様へ啓発出来るよう今後とも継続実施していきますので協力のほどよろしくお願いします。

お陰様で吹田市断酒会は、公共施設の例会場の使用出来ない場合にも民間の施設を確保出来て通常例会は継続実施出来ました。不慮の事態で公共の例会場が使用制限を受けても、断酒会の基本である例会の実施が出来よう今後でも対処していきます。

昨年は、コロナウィルス感染症の影響で他断酒会への例会参加が制限されましたが、今年こそは出来る限りの参加を実施していきたいと思えます。

断酒会活動への参加、活性化が、酒害者を一人でも減らせる事に繋がるよう、今後とも怠け心が起こらないよう出来る範囲で断酒会活動への参加を続けて参りましょう。

断酒会の更なる前進と会員、ご家族の皆様のご多幸、ご健勝を祈念して新年のあいさつといたします。

☆今年の干支は「壬寅（みずのえとら）」

「陽気を孕み、春の胎動を助く」

冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に溢れ、華々しく生まれる年になる干支を盲信する訳ではありませんが、期待したいです。

令和四年 元旦



吹田市断酒会 会長 辻本 武

新年、私のひとこと

◆ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。

● コロナに告ぐ。例会の邪魔をするな。

(吹田支部・本人)

● 昨年は、10月に緊急事態宣言が明けてから忙しかった。仕事に、断酒会に。本年も忙しくなりそうです。暇な時間がまだまだ怖い私。一人にならずに、落ちついて断酒会をしていけたらと思います。

(吹田支部・本人)

● 新しい年も断酒会継続精進していきます。新しい人生目標を持って生きたいです。よろしく願いいたします。

(吹田支部・本人)

● あけましておめでとうございます。今年一年、落ち着いて、自分をよく見つめてやっていけたら、と思います。そして、酒を飲まないように。

(吹田支部・本人)



◆辻本会長作 正月飾り◆

●昨年一年、飲まずにすみしました。今年もまた、一年飲まずにすみそうです。
(吹田支部・本人)

●健康一番 体が資本
(吹田支部・本人)

(吹田支部・本人)

●父も私も断酒！他人の為、自分の為にも。
(吹田支部・家族)

●二年越しのコロナ禍。例会の流会もありましたが断酒継続。体調も仕事も余暇もまずまず。断酒会と仲間があればこそ。「日常の 平凡は非凡 酒断ちぬ」今年も仲間の中で止め続けます。よろしくおねがいします。
(吹田支部・本人)

●何事にも逃げず前向きに。健康第一、例会出席、一日断酒がんばります。
(南千里支部・本人)

●昨年は3年表彰に同席でき、うれしく思っています。断酒会の皆様の支えがありとうございます。今年もよろしくお願います。
(南千里支部・家族)

●私もやっと断酒8年。酒を止めて何より健康になりました。ケンカもなくなり、家庭も平和になりました。これも断酒会のおかげです。今年も引き続きがんばります。
(南千里支部・本人)

●夫は週5日、デイスリーブスでリハビリと認知症予防に励んでいます。まわ

りの方に支えてもらいながら夫婦とも元気に新年を迎えられました。断酒会との出会いがあったからこそ、おだやかな日々が続いていることに感謝しています。
(南千里支部・家族)

●私は断酒と健康、二足で行きたいと思っています。今年もよろしくお願います。
(吹田支部・本人)

●一日断酒、例会出席でがんばります。
(南千里支部・本人)

●今年も酒のない一年を過ごせるように、断酒会の仲間の中から離れることのない生活を続けます。
(吹田支部・本人)

●今年はコロナが収束し平穏な年になりますように。自分自身の健康に気をつけながら、例会出席していきます。
(吹田支部・家族)

●昨年は50年続けた車生活を終了させた。今年は「歩く、歩け、歩け」を念頭に、一步一步確実に健康的な一年をめざします。
(南千里支部・本人)

●環境にふり廻されずに、酒を飲まない生活を続ける。このことを継続する一年に変わりなく。
(吹田支部・本人)

●健康面に気をつけて、何事も一呼吸おいてから取り組みたい。
(南千里支部・本人)

●残り少ない人生、悔いのない断酒を続ける。
(南千里支部・本人)

●つつがなく、この世に二人で永らえていられのも断酒会のおかげと感謝しております。今年も一年がんばります。
(南千里支部・家族)

●断酒会のおかげで無事一年を過ごせました。これからも一日断酒で頑張ります。
(南千里支部・本人)

●今はシラフの虎ですが、六巡目の干支を迎えます。七巡目もシラフのままめざします。
(南千里支部・本人)

●一日断酒の思いの持続を今年も誓います。
(吹田支部・本人)

●明けましておめでとうございます。今年で断酒5年目、ガンバリます。
(吹田支部・本人)

●明けましておめでとうございます。今年で5年目になりますが、息子の断酒が継続できて、平穏な日々となることを心から祈ります。断酒会の皆様にとともに、今年もよろしくお願ひ申し上げます。
(吹田支部・家族)



◆第7回断酒を考える会◆

2021年12月12日