

第8回 断酒を考える会

お酒とこころの健康について 考えて見ませんか？



令和4年

吹田市イメージキャラクター
「すいたん」

12月11日 **日**

吹田市立勤労者会館
2階 大研修室

※ JR吹田駅徒歩3分 地図裏面

事前申し込み不要

参加費 無料

午前の部
10:30 ~ 12:00

パネル展示

アルコール健康障がいや、うつ病
睡眠、ストレス等のパネル展示を行
います。

アルコール依存症チェック

加齢やストレスのせいばかりでは
ないかも…

ビデオ鑑賞

アルコール関連問題のビデオを映
写します

午後の部
13:30 ~ 16:00

○講演

テーマ

「依存症からの回復は
仲間との出会いから始まる」

講師

リカバリハウスいちご北大阪
精神保健福祉士 坂本 満 先生



坂本 満 先生

・講演後、午前の部と同じ
内容を実施します。

相談コーナー 10:30 ~ 12:00 13:30 ~ 16:00

断酒会会員：

自身の体験や知識を踏まえて質問や相談に応じます。

主催：吹田市断酒会・吹田市

問い合わせ先：吹田市断酒会事務局 電話 06-6339-0887 又は 090-5058-6211