

2023  
12/3

# 吹田市・吹田市断酒会共催 第9回断酒を考える会が開催されました



吹田市と吹田市断酒会の共催で取り組まれる、断酒を考える会は今回で9回目となりました。

午後からは新阿武山病院・精神福祉士の亀ノ上美郷さんを講師にお迎えし、「依存症を通して考えるこころの健康」をテーマに講演していただきました。

依存症からの回復、「こころの健康」にとって、「居場所」「仲間」のたいせつさをあらためて学ぶことができ、会場には共感の笑顔が広がりました。

### 【アンケートより】

- 展示物が充実していて良かった。
- 冊子がたくさんあり、持ち帰れるのが良かった。
- 生きるためにたいせつなこと、心の芯の支えを思い出しました。
- 自分の思いを話し、自分の耳で聴き、そして頭で整理し直す。「語る」事の意味を学びました。



新阿武山病院精神福祉士  
亀ノ上 美郷さん

### ● 体験談を語る会員



小倉 貴さん



山富 浩さん



新阿武山クリニック医師  
平野 健二さん