



## ●今月の断酒表彰

O H さん 吹田支部 断酒 11年  
Y H さん 吹田支部 断酒 9年

2024 (令和6) 年3月1日発行 No. 253  
編集・発行 事務局・広報部  
<https://kz925.sakura.ne.jp/dansyu/>

**断酒表彰おめでとうございます。ますますのご活躍を期待いたします。**

## 断酒に思う 144

吹田支部 Y H

毎年1月になると、吹田市民病院で胃癌の手術をしたこと今でも思い出します。

9年前の10月23日、入院しなければ離婚だと言われ、兎に角その場だけでも収めたい一心で新阿武山に入院いたしました。

何回も何回もお酒の問題を起こし、家族、両親、親戚、同僚と、私の周りの全ての人たちに、言葉では言い表せない程の迷惑をかけ、それでもお酒が止められず毎日自分の根性の無さにもがき苦しんでいました。

入院してアルコール依存症と言われ、根性の問題ではなく治療すればいい問題であると、院内の勉強会で習い、また、断酒会に毎日通う間に心が晴れてきました。もしかしたら、私もお酒を止めることが出来るかもしれない、断酒できれば元の生活に戻れるかも知れないと、本当に心から嬉しかったことを、今でも思い出します。

1月23日迄の3ヶ月入院の予定でしたが、院内の定期検査で胃癌が見つかり、急遽退院して1月に手術が決まり、あれよあれよと言う間でした。それから、静脈瘤手術を2回、喉のポリープ切除手術、肝硬変の定期検査と、お酒を飲む時間も余裕もないまま時間が過ぎていきました。

最初の1年は、家族、会社の理解をもらい、毎日例会まわりました。あの一年があったから今でも断酒が出来ていると確信しています。

例会での家族の体験談がどれだけ心に響いたか、家族の体験談を聴くたびに自分が考える何万倍も、嫁さんや、子どもたち、両親に迷惑を掛けていたことを本当に身に沁みました。当時の入院の仲間たちと、断酒会を毎日まわって話を聴いたことがどんなに有意義だったか本当に感謝しています。

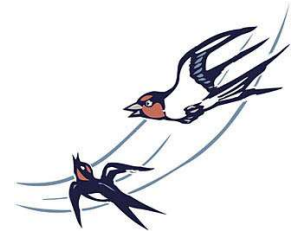
あれから7年、二人の



子どもたちも結婚し、孫も4人産まれました。こんな幸せがあるとは思いませんでした。私は、この幸せを絶対に手放したくありません。もう二度とあの、惨めな時には戻りたくありません。

一日断酒。これこそが、私の唯一無二の事だと本当に思います。

有難う断酒会、有難う新阿武山病院



### 断酒会規範一

**断酒会は酒害者による酒害者のための自助集団である。**

断酒会は、自らの意思によって酒を断とうとする酒害者が連帯してつくった組織である。

断酒会は、酒が原因でつくられた様々な問題をお互いの信頼関係を通して解決し、新しい人生を創ろうとする酒害者の組織である。

断酒会は、平等な立場で参加した酒害者の主体性によって運営される組織である。

また、酒害者の真の理解者は酒害者であるので、断酒会は自らの断酒のみならず、酒で苦しんでいる地域の酒害者のために何をすべきかを常に考え、積極的に援助活動をする組織である。 〈中略〉

断酒会は酒害者の組織であるので、回復の程度によって様々な差が生じる。従って、組織の原則に触れる言動のある会員がいたとしても、彼らを非難したり、罰したりしないこともうひとつの原則としている。断酒会は自らを酒害者だと認めた人の組織であるが、認めていない人の入会も歓迎される。現在認めていないだけで、やがて認めるからである。

断酒会は断酒の意思のない酒害者の入会を受け入れる。断酒意思が潜在していたり、入会后、それを持つようになるケースが多いからである。

指示的、支配的傾向の強い会員でも非難しない。た

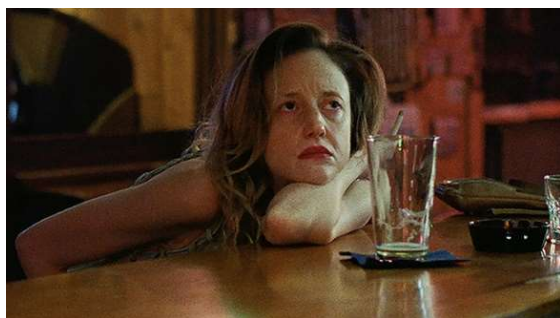
だし、助言はする。そうした傾向が長く続くと仲間たちの調和を破り、脱落する可能性が強いからである。自らの断酒のみにこだわって、安定期に入っても酒害相談活動をしないう会員には助言する。同じ酒害者であるという認識がなければ、あるいは、苦しんでいる酒害者を支援するというやさしさがなければ、われわれの断酒は行き詰まり、失敗につながる怖れがあるからである。

われわれ酒害者が酒害者のために行動するのは、何も地域で苦しんでいる酒害者だけが対象ではない。入会しても断酒ができない会員、断酒ができていても人間性の回復が遅れていて様々なトラブルを起こす会員、そうした人たちを援助し、助言することも、われわれの大切な役目である。 (後略)

## みんなの広場

映画紹介「To Leslie トウ・レスリー」

吹田支部 A D



宝くじで高額当選するも酒に溺れたことで行き場を失ったシングルマザーの姿を描き、主演のアンドレア・ライズボローが第95回アカデミー賞で主演女優賞にノミネートされたドラマ。

テキサス州西部に暮らすシングルマザーのレスリーは、宝くじに19万ドル(日本円で約2,500万円)の高額の賞金を手にするが、数年後にはそのお金を酒で使い果たしてしまう。行き場を失ったレスリーは、かつての友人ナンシーとダッチのもとへ向かうが、酒に溺れる様子に呆れられてしまう始末。そんな中、スウィーニーという孤独なモーテル従業員と出会った彼女は、それをきっかけに後悔だらけの過去を見つめ直し、人生を立て直そうとする。

主人公レスリーを熱演したライズボローのほか、「アイ、トーニャ 史上最大のスキャンダル」でアカデミー助演女優賞を受賞したアリソン・ジャネイ、「GLOW ゴージャス・レディ・オブ・レスリング」のマ

ーク・マロン、「猿の惑星」シリーズ新作にも出演が決まっているオーウェン・ティエグらが共演。監督は「13の理由」「ハウス オブ カード 野望の階段」などのテレビシリーズを手がけてきたマイケル・モリス。

劇場公開日：2023年6月23日

現在、hulu、FOD、U-NEXT 他 WOWWOW でも配信中

## お知らせ

### ●北摂断酒連合会一日勉強会

3月3日(日) 13:30~16:30

摂津市コミュニティプラザ

参加費：無料

### ●ハートふれあいまつり

3月9日(土) 10:00~16:00

浜屋敷

参加費：無料

### ●阪神断酒会45周年一日研修会

3月10日(日) 10:30~16:00

サンシビック尼崎

参加費：1,500円

### ●滋賀県断酒同友会一日研修会

3月10日(日) 10:30~16:30

ホテル琵琶湖

参加費：2,000円

### ●みんなのSUITADAY

3月20日(水・祝) 10:00~16:00

千里ニュータウンプラザ2Fエントランス

参加費：無料

### ●大阪市断酒連合会一日研修会

3月31日(日) 10:30~16:00

平野区民センター

参加費：1,500円



吹田市断酒会は来年5月、創立50周年を迎えます。50年を振り返る写真や各種行事でのエピソードなどの提供をお願いします。